未病改善で健康長寿

神奈川県ウオーキング協会は
「未病改善で健康長寿」の協力活動団体です。

藤沢市後援　　サマーシリーズ（1）

鵠沼の“舞妃蓮”　　10km

開催日：7月2日（日）　7：30～8：00
集合：奥田公園（JR・小田急　藤沢駅　7分）
解散：江ノ電・石上駅12時00分頃（藤沢駅　10分）
湘南ふじさわウオーキング協会

「ウォーキングマナー5か条」

1. やあ　おはよう　明るいあいさつ　さわやかに
2. 信号で　あわてず　あせらず　待つ余裕(よゆう)
3. ひろがるな　参加者(さんかしゃ)だけの　道じゃない
4. 自分のゴミ　自分の責任(せきにん)　もちかえり
5. 歩かせて　いただく土地に　感謝(かんしゃ)して

藤沢市後援　FWA次回案内
SS（2）　緑道からふれあいの樹林へ
開催日：7月19日（水）
受付：7：30～8：00
いずみ台公園（いずに野駅　10分）