

寅さん歩 その20

官公庁の食堂めぐり-2



平野 武宏

「寅さん歩」の愛読者たちから「学食の次はお役所や企業の食堂をお願いします」との声がありました。寅次郎、乗りかかった舟とネットで官公庁の食堂を調べたら、一般の人も食べられる食堂があるようですが、気になったのは「官庁訪問期間中に利用できる食堂」の文字。この意味は食事利用だけの訪問は不可とも読めます。とにかく自分の足で確認です。

1998年に初めて参加した埼玉県東松山市で開催の日本最大のウォーキング大会 日本スリーデーマーチのテーマは「楽しみながら歩けば、風の色がみえてくる」(天声人語)でした。これまで20年歩いてきて、今だに風の色はみえていない寅次郎ですが、学食めぐりのおかげで、風の匂いはわかりつつあります。映画の寅さんは「次の旅はどの方面にしようか？」と人差し指をなめ、風に向けて行先を決める、しぐさをしています。

2018年の記録的な酷暑の夏を足の痛みで、ほとんど歩けなかった寅次郎、この試練を乗り越えて、精神面の成長がありました。

いつまでも若くはない、体力の衰え、歩かないことによるためか、足以外でも異常な検査数値(血圧、血糖値、コレステロール他)があると知った寅次郎、「**過食、早食い、間食を控えて体重を減らすこと。野菜を先に食べ、多く取ること。毎日の散歩を開始すること**」と決めました。2020年7月までに聖火を運ぶ、バーチャルウォークは2020年までは健康でとの前向きな行動目標になりました。思いがけない足の痛みの試練から堂々巡りしかないマイナスのスパイラルから脱却、周りのせいにしないで、自分に目を向け、前に進む、プラスのスパイラルに変わりました。5km程度の散歩は可能となり、体重、血圧他の数値も良い方向に向かっています。

「足は第2の心臓。**歩かなければ、歩けなくなる、歩けなくなれば、寝たきりになる**」や「ウォーキングはいつでも だれでも どこでも **いつまでも** です」とウォーキングを始めた時の初心に戻った寅次郎です。今回の試練の苦しみは決して無駄ではなく、神様は力に余る試練を決して与えないことを身を以って知りました。

寅次郎にとっては少し場違いの「霞が関」ですが、まずは中央合同庁舎のある、この地で風の匂いを見つけてみたいと思います。

このテーマは訪れるだけでなく、実際に食べて・コメントが必要です。
取材やコメントでは関係者にご迷惑をかけないよう配慮します。
メニューの選択やコメントはあくまでも「寅次郎の好み・独断」として
お読みください。室内の写真撮影は人物の顔が写り込まないことが
原則、メニューや値段は訪問時のものです。最寄り駅は代表例です。

霞が関中央官庁の案内板は各所にあります。
案内図は道路で囲まれたA～Gの地区に分か
れています。今回はD地区（案内図の左下の
地区）で中央合同庁舎2号館・3号館・警視庁
・警察総合庁舎があります。

やはり、不安は的中、第2号館、第3号館の食堂
は他の用事があり、入館手続きをしないと、入れ
ません。

霞が関の「せっかく散歩」(せっかく霞が関に来たので散歩すること。
全国のウォーキング大会で前泊者を対象にした「せっかくウォーク」
を真似した寅次郎の造語) を楽しみ、昼食は消費者の味方 第1号館
北別館食堂(B地区)で、まだ食べていないメニューをいただきます。



[霞が関 中央合同庁舎 第2号館]

千代田区霞が関 2-1-2 最寄駅 日比谷線 霞ヶ関駅 A3b 出口

かつては内務省庁舎のあった旧2号館(通称 人事院ビル)を建て替えて建設された霞が関中央官庁地区で
2番目の超高層庁舎(地上21階、地下4階)とのこと。
隣接する中央合同庁舎3号館と一体の整備がされ、地下
で直結されているそうです。

旧2号館から引継いだ旧内務省の国家公安委員会・警察庁
・総務省・消防庁・国土交通省・観光庁・運輸安全委員会
が入居と表示。霞ヶ関駅とも地下で直結しています。
合同庁舎第2号館正面(写真右)の桜田通りにある



「霞が関」の説明杭には「霞が関は奥州街道の関門で武蔵国
(現在の東京都、埼玉県、神奈川県の一部)にあったと伝えられて
います。その場所は西に高台があり、東に水辺を望むといわれますが、
正確な場所は分かっていません。江戸時代は武家屋敷が立ち並び武家
屋敷の場所を示す通称地名として使われました。

明治時代になり東京府の町名として正式に決定されています」と記載。

[霞が関 中央合同庁舎 第3号館]

千代田区霞が関 2-1-3 最寄駅 日比谷線 霞ヶ関駅 A3a 出口

正面入口の表札には**国土交通省、観光庁、海上保安庁**が入居と表示。

旧中央合同庁舎2号館（旧内務省庁舎）が手狭になったため、旧内務大臣官邸跡に中央合同庁舎3号館として1966年に完成。旧中央合同庁舎第2号館から建設省、丸の内の旧鉄道省庁舎から運輸省が移転しました。1973年8階建てから11階建てへ増築。写真右は六本木通りから見た2号館正面入口です。



[警視庁・桜田門]

中央合同庁舎2号館の皇居寄りの隣にあるのは**警視庁**で事件のTVニュースやサスペンスドラマ（捜査一課の十津川警部や亀井刑事が勤務）で登場します。



警視庁とは東京都を管轄する警察組織及び本部の名で都内10方面本部と102の警察署を配置。通称や隠語で「桜田門」ともいわれます。

地上18階、地下4階の建物で、各県の県警本部にあたります。

全国の警察行政や各警察本部間の連絡調整を行う組織の**警察庁**とは別組織です。警察庁は警察官や刑事を持たず、直接捜査をしません。警察庁は警視庁と協でつながる警察総合庁舎に入居しています。

寅次郎、勤務していた会社の株主総会での傷害未遂事件の現場にいた担当者として警視庁で事情聴取を受けた思い出があります。場所がないとして、取調室で行われました。この調書は容疑者の弁護士が読むとして、当日夜から寅次郎の自宅は地元警察署のパトロール対象となり、毎回のパトロール結果のメモがポストにありました。

警視庁の前の**外桜田門の説明板**には「桜田の名はこの地が古代から桜田郷と呼ばれていたことに由来。江戸の主要街道が通過した場所で徳川家康が入国後の絵図には「小田原口」と記載。関東大震災で門が壊れたが再建され、1961年に国の重要文化財に指定。1860年登城中の大老 井伊直弼の行列が水戸浪士らにより襲撃された**桜田門外の変の地**」と記載。井伊直弼の屋敷は西へわずか500mです。



[中央合同庁舎第1号館 北別館 食堂-2]

[手しごと屋咲くら] ランチタイム 11時30分～14時30分

前章でも訪問、写真右は北別館入口です。豊富なメニューから選択します。過食を避けるため、「訪問日1回1食」と我が胃に言い聞かせました。11時30分の時点で雨の場合は雨の日プレゼントでカレーにお手製のプリンが付きます。



[セットメニュー]

[御膳セット]

☆まぐろカルビ焼御膳 880 円
小鉢、ライス、味噌汁付
(食料自給率 61%、789 Kcal)



[カレーセット] (この日は晴)

☆「旬」の野菜カレー 750 円
小鉢、チャイ (インドの紅茶) 付
(食料自給率 49%、815 Kcal)



[丼ぶりセット]

☆野菜丼 690 円
(食料自給率 58%、789 Kcal)
写真下のお盆の右上端の小松菜のお浸し 130 円は別売りです。
(自給率 65%、99 Kcal)



[一品のおかず] 上→下左→下右

☆鯖の塩焼き 300 円
(食料自給率 61%、207Kcal)
☆アジフライ 180 円
(食料自給率 42%、195Kcal)
☆肉じゃが 230 円
(食料自給率 56%、132Kcal)



ニュースで話題のK Y Bグループの免震装置ダンパーのデータ改ざんで、第1回に公表された70件の建物に中央合同庁舎2号館、3号館が含まれていたのには驚きました。なんとK Y BグループのT Vの公表会見は該当建物に入居の国土交通省から行われていました。笑えない話です。



〔バーチャルウォーク 途中経過〕

2018年10月1日沖縄県辺戸岬をスタートした聖火は沖縄県を縦断し、那覇市から空輸で10月28日鹿児島県に運ばれ、鹿児島市内散歩から国分市に向かっています。
11月7日現在、スタートから約140km地点を通過しました。

ウォーキングでは自然や人との多くの「出会い・ふれあい」があります。寅次郎も「映画の寅さん」に負けにくい人との出会いがありました。ご迷惑をかけない範囲で紹介します。

〔寅次郎がウォーキングで出会った人-1〕

～自らを「キセル ウォーカー」と名乗った歩くお医者さま～

1996年、寅次郎が会社の健康診断で医師から「脂肪肝・高脂血症の疑いがあるので歩きなさい」と言われたのが、ウォーキングを始めるきっかけでした。

お医者様は「歩きなさい」とは言いますが、お忙しいのか、ご自身が歩いている姿はあまり見かけません。

（F W A会員には歩くお医者さんがおりましたが・・・）

「ウォーキングで病気が治った！」（2004年初版）の著者の泉 嗣彦医学博士は社会保険中央総合病院健康管理センター健診部長を歴任、人間ドックの受診者に運動習慣としてウォーキングを勧め、自らもウォーキングを愛好された方です。日本ウォーキング協会（J W A）副会長『注1』として全国大会にも参加され、一緒に歩くこともありました。そんな時に先生は「キセルを知っているかい？ 真ん中は木製だ。私はキセルウォーカー！」と笑っていました。先生は早くからデータをもとに歩くことの重要さを説いていました。F W A 7周年記念で先生の講演をお願いし、講演料は「一杯飲ませてくれればいいよ」と言われ、居酒屋で飲ませて済ませました。許可をいただいて、先生の本からストレッチの図解を載せたウォークメイトの記録帖を作成するなどお世話になりました。J W Aの歩き方も「1日1万歩から、一人一人が今より1千歩多く歩く」



に変わっていますので、キセルウォーカーでも構いませんね。
今頃は天国で「スカイウォーク」もしかすると地獄で「血の池めぐり」
（注2）でキセルウォークの後は好きなお酒を楽しんでいると推察申し上げます。足を痛め、歩けない時に先生の言葉を思い出す寅次郎です。

「歩かないことで、なった生活習慣病は薬では治せない！」

（ウォーキングで治ります。更に太っている人は減量です）

「高血圧には、ニコニコペースで歩くのが効果的！」

（早く歩きすぎると脈が早くなり、血圧が上がります）

注1：文章内に「ウオーキング」と「ウォーキング」の表示があります。

「日本ウオーキング協会」は「日本歩け歩け協会」からの名称変更の際に**大きな才**を名称に使用しました。F W Aもそれにならい

「藤沢市歩け歩け協会」から「湘南ふじさわウオーキング協会」としました。名称変更は各協会の意思で行いましたので、K W Aの協会内では統一はされていません。

文章内では協会名の日本ウオーキングと和泉先生の本名は固有名詞として**大きな才**を使用しました。

注2：「天国のスカイウォーク」や「地獄の血の池めぐり」が実際にあるかどうかは未確認です。でも多くのウォーキング指導者が旅立っていますので、きっとあの世でもウォーキング協会を立ち上げているのではと推察しました。でも協会の乱立やいつまでも会長を辞めず、世代交代が出来ない状態ではないかと心配する寅次郎です。

どなたか、行ったら調べて、状況報告いただけるとありがたいです。

次回は **バーチャルウォークで聖火を新国立競技場へー3** です。

平野 寅次郎 拝