

イヤールウンドあしあと

スタート 2003年4月3日
 500回 2010年5月15日
 1000回 2015年7月2日
 1500回 2017年7月28日

5000km 2007年2月24日(262回)
 10000km 2010年8月28日(519回)
 15000km 2013年11月22日(776回)
 20000km 2015年1月7日(1075回)
 25000km 2017年2月28日(1383回)

29000km 2018年1月31日

↓ ↓ ↓
夢の40000km迄11000km
 過去の実績と年齢ハンデー
 目標達成は5年後とさせて下さい。



2007.4.7(晴) リバーサイドコース No.234城址公園あずまシャクナゲ 2008.3.16(晴) リバーサイドコース No.278城址公園のこぶし



2008.3.16(晴) リバーサイドコース No.278城址公園にて 2009.3.27(晴) リバーサイドコース No.362引地川土手の桜



2009.2.8(晴)リバーサイドコース No.354境川遊行寺入口近くの民家にて 2009.3.27(晴)リバーサイドコース No.362 引地川蠟梅の花