

楽しく歩いて、健康を自分で守る一年にしましょう。



会長 馬場 弘之

新年おめでとうございます。

今年はこれまでの協会の流れの中でも初めて経験するような、変革の年になります。会員の皆様にも色々とお負担をお掛けする事になり、心苦しいのですが、社会情勢にのみ込まれて、FWA が店じまいをする事が無いように、最善を尽くして参ります。



KWA の新年からの「会報掲載の例会」参加費の300円等への改定も支持を決めました。

郵便料金、鉄道・バス料金等の値上げにも出来る限り適切／公平に対応させていただきます。会員の皆様のご理解、ご協力をお願いします。

今年も例会を28回、ウォークメイトを10回予定しています。

例会は、依然としてコロナ禍が終息をむかえませんので、自由歩行での開催を続けざるを得ませんが、ウォークメイトは「1班15人程度の少人数団体歩行」で行います。

これまで2年間の「湘南の七福神めぐり」パスポートの後継として、『藤沢市文化財ハイキングコース』10回を企画しました。市内に点在する文化財をその地域の四季の見所と組合せて、楽しんでいただきます。

FWA では、ウォーキングはだれでも、いつでも、どこでも出来る簡単なスポーツで、私たちの健康維持、増進に役立つものと考えており、例会・WMを開催していきますし、会員の方には是非とも積極的にご参加いただきたいと思っています。

一人で歩く方が良いとお考えの方には、イヤラウンド・ウォーク、各街道のバーチャル&リアル・ウォークのプログラムも用意しています。ウォーキングの弱点である【継続が難しい】を実感しておられる方には、一歩踏み出す背中をそっと押すものが色々ありますのでスタッフにご相談ください。

本年も皆さんにとって健康で良い年になりますよう祈念申し上げます。