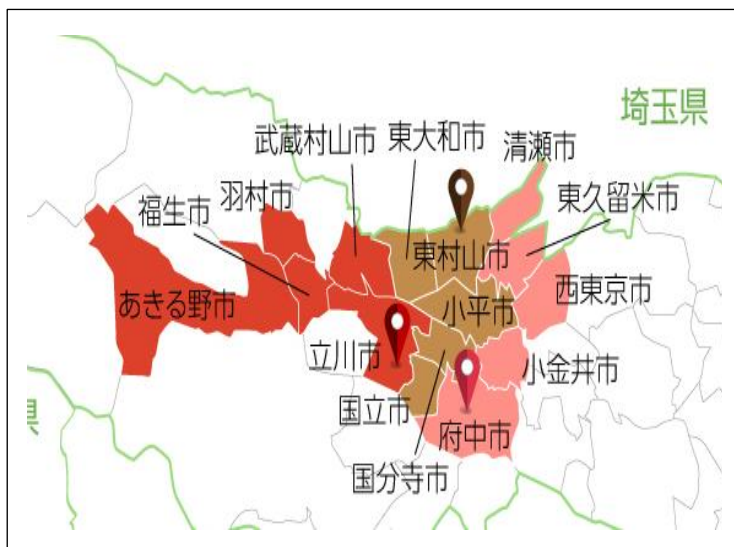
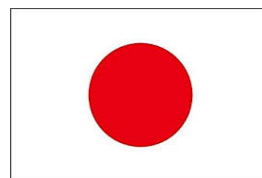
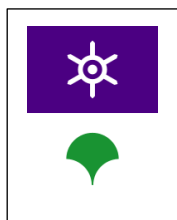
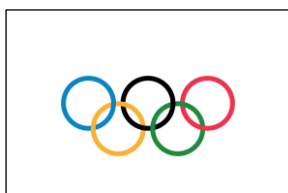


バーチャルで 2020 東京オリンピック聖火リレーコース 東京都を歩こう 160km

2020 年東京オリンピックの聖火リレーのルートは 12 月 17 日に発表されました。都内では 7 月 10 日～24 日の 15 日間、スタートは前回大会で会場となった駒沢オリンピック公園、その後、聖火は西に向かい多摩地域や島しょ部を 8 日間めぐり、18 日に再び 23 区内に戻り、最終日の 24 日は、都庁舎でゴールします。発表されたコースに従い、聖火ランナーの気分になって、バーチャルで国立競技場まで約 160km 歩きオリンピックを盛り上げようというものです。神奈川県内(約 380km)と合わせ 540km になります。ちなみに東海道五十三次は 492km です。

1 マス、1km となっています。塗りつぶして進みましょう。

区間の距離は NAVITIME によっていますが、検索できぬ場合はマプルの道路地図によっています。道路地図では道の傾斜が考慮されていないので、実際よりも距離が短く表示されています。画像はは各市観光協会等無料画像、地図はオリンピック組織委員会発表資料を借用しました。



第 1 日 : 7 月 10 日 : 11.2km

世田谷区 駒沢降オリンピック公園～ けやき広場  2.5km ☐☐☐ 累計 2.5km 月 日	狛江市 狛江駅南口ロータリー～ 狛江市立緑野小学校  ☐ 1.4km ☐ 累計 3.9km 月 日	稲城市 いなぎペアパーク～ 稲城市役所  1.5km ☐ 累計 5.4km 月 日
---	--	---

第2日：7月11日：13.2km

町田市 町田薬師池公園四季彩の杜～ 町田シバヒロ  5.8km ☐☐☐☐☐☐ 距離 11.2km 月 日	多摩市 多摩市役所～ 聖蹟桜ヶ丘駅前  2.2km ☐☐ 累計 13.4km 月 日	日野市 市民の森スポーツ公園～ 日野自動車本社  2.7km ☐☐☐ 累計 16.1km 月 日
---	---	--

第3日：7月12日 11.8km

昭島市 昭島市役所～ 昭和公園  3.2km ☐☐☐ 累計 19.3km 月 日	八王子市 1964 年大会自転車競技記念碑 ～富士森公園  5.1km ☐☐☐☐☐ 累計 24.4km 月 日	檜原村 檜原村やすらぎの里～ 檜原村役場 払沢滝  1.3km ☐ 累計 25.7km 月 日
--	---	--

奥多摩町 弁天橋東～ 東長畑橋手前  1.7km ☐☐ 累計 27.4km 月 日	日の出町 日の出町役場～ 亜細亜大学日の出キャンパス  3.3km : ☐☐☐ 累計 30.7km 月 日	青梅市 金剛寺前～ 青梅市総合体育館  4.0km : ☐☐☐☐ 累計 34.7km 月 日
--	---	---

第4日：7月13日 13.1km

瑞穂町 瑞穂市郷土資料館けやき館～ 瑞穂ビューパーク競技場  1.5km : ☐☐ 累計 36.2km 月 日	羽村市 羽村市スポーツセンター～ 羽村市動物園  3.3km : ☐☐☐ 累計 39.5km 月 日	あきる野市 あきる野市市民プール～ 秋川体育館  1.7km : ☐☐ 累計 41.2km 月 日
--	--	--

福生市 睦橋東交差点～ 福生市市役所丘の広場  3.6km : 累計 44.8km 月 日	武蔵村山市 武蔵村山市立第一小学校～ ひまわりガーデン武蔵村山  2.3km : 累計 47.1km 月 日	立川市 立川市こども未来センター～ 立川ステージガーデン  2.2km : 累計 49.3km 月 日
---	--	---

第5日：7月14日 13.4km

国立市 JR 国立駅南口～ 国立市役所  2.4km ☐ 累計 51.7km 月 日	国分寺市 国分寺市ひかりプラザ～ 泉町都有地  3.3km : 累計 55km 月 日	小平市 上水南町交差点～ 小平駅南口  3.0km : 累計 58km 月 日
--	---	---

第6日：7月15日：10.7km

東大和市 東大和市役所～ 都立東大和南公園平和広場  1.5km : 累積 59.5km 月 日	東村山市 東村山駅東口～ 国立療養所多摩全生園  3.2km : 累計 62.7km 月 日	清瀬市 清瀬市市立清瀬第八小学校～ 清瀬市児童センター  1.9km : 累計 64.6km 月 日
--	--	--

東久留米市 滝山球場前～ 東久留米市市役所  2.4km : 累計 67km 月 日	西東京市 東伏見交差点～ 市立けやき小学校 伏見稻荷  3.3km : 累計 70.3km 月 日	小金井市 栗山公園～ 武蔵小金井駅南口  1.5km : 累計 71.8km 月 日
--	---	--

府中市 府中市民地区所競技場～ 東京競馬場 1.6km : 累計 73.4km 月 日	  
--	--

第7日: 7月16日: 2.5km

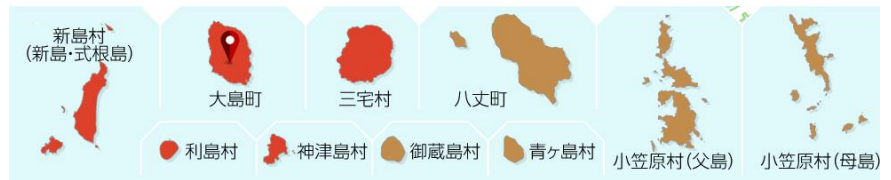
調布市
神大寺～調布駅広場



2.5km:

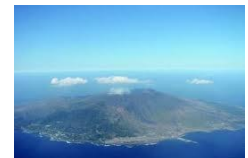
累計 75.9km 月 日

調布飛行場から島しょ部へ



← 新島村

三宅村 →



第8日: 7月17日: 5.4km (島しょ部は含まず)

御蔵島～八丈島～青ヶ島村～
小笠原村

八丈島



小笠原



三鷹市
三鷹中央防災公園～
三鷹駅前交差点



2.6km:

累計 78.5km 月 日

武蔵野市
吉祥寺駅北口はな子像～
武蔵野陸上競技場



2.8km:

累計 81.3km 月 日

第9日: 7月18日: 15.9km

杉並区
杉並区立桃井原っぱ公園～
蚕糸の森公園



4.9km:

累計 86.2km 月 日

中野区
中野四季の森公園～
山手通り路上



4.9km:

累計 91.1km 月 日

練馬区
石神井公園駅～
練馬区立練馬総合運動公園

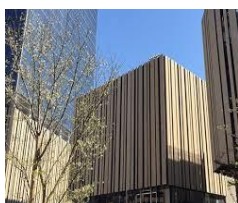


6.1km:

累計 97.2km 月 日

第10日: 7月19日: 14km

豊島区
池袋西口広場～
区立芸術文化劇場



1.3km:

累計 98.5km 月 日

板橋区
小豆沢公園～
板橋区役所



3.4km:

累積 101.9km 月 日

北区
北区区役所～
赤羽スポーツの森公園競技場



3.5km:

累計 105.4km 月 日

第 11 日 : 7 月 20 日 : 10. 2km

足立区 竹ノ塚交差点～ 東京都中央卸売足立市場  5. 8km : 累計 111. 2km 月 日	葛飾区 葛飾区役所～ 区奥戸総合スポーツセンター  1. 9km : 累計 113. 1km 月 日	江戸川区 FM ラジオ局前～ 船堀駅北口広場  2. 9km : 累計 116km 月 日
---	--	---

第 12 日 : 7 月 21 日 : 12. 1km

墨田区 墨田区立隅田公園～ 両国国技館  2. 1km : 累計 118. 1km 月 日	荒川区 東尾久運動場～ 南千住野球場  3. 3km : 累計 121. 4km 月 日	台東区 台東リバーサイドスポーツセ ンター～国立西洋美術館  3. 7km : 累計 125. 1km 月 日
--	---	--

文京区 トヨタ自動車販売東京支社～ 教育の森公園自由広場  2. 5km : 累計 127. 6km 月 日	千代田区 万世橋北側～四ツ谷駅前～ 山王日枝神社～N T T ドコモ  5 k m : 累計 132. 6km 月 日	中央区 銀座 8 丁目交差点～ 千代田区立浜町公園  1 k m : 累計 133. 6km 月 日
--	---	--

第 13 日 : 7 月 22 日 : 12. 8km

江東区 富岡八幡宮～明治通り（香取神 社前）～メガウエーブ周辺  5. 9km : 累計 139. 5km : 月 日	大田区 大森ふるさとの海辺公園→ 大森市役所  3. 9km : 累計 143. 4km 月 日	品川区 東品川会場公園入口～ しながわ中央公園  3. 0km : 累計 146. 4km 月 日
---	--	---

第14日：7月23日：10.5km

目黒区 目黒区総合庁舎 めぐろ区民キャンパス  4.2km：□□□□ 累計 150.6km 月 日	渋谷区 文化村通り 大山公園  3.5km：□□□□ 累計 154.1km 月 日	港区 溜池山王駅付近～ 区立芝公園  2.8km：□□□□ 累計 157 k m 月 日
--	--	---

第15日：7月24日： 都庁→国立競技場 約3km＝東京都合計：160km

神奈川県（380km）とあわせて540 k m

自分にご褒美 おめでとうございます

達成日： 年 月 日



東京都庁



無料イラスト画像秀逸