

はじめに

- 1). このプログラムに参加される方は、ハガキ、FAX、メールで会員番号、氏名を記入し事務局にお申込み下さい。申込日がスタート日です。  
(参加対象は FWA 会員のみとします)
- 2). 毎日歩いた距離を記録しますが、FWA、WM の例会、IVV の発行されるウォーキングは距離に含めません。
- 3). 個人申告に基づく信義・誠実をベースとするウォークです。1 マス 2km となっています。歩いた距離を塗りつぶしていきましょう。
- 4). 江戸日本橋からスタートし中山道六十九次 (534 km) は、宮の越 (中間 35 番目、267 km)、京に到着したら、日光道中二十一次 (144km) は、日光神橋に到着したら上記 1 の方法で報告して下さい。  
会報にお名前を掲載し健闘を称えます。(希望者のみ)
- 5). ゴールされた方には完歩スタンプを押印し、心ばかりの記念品を差し上げます。

1603 年(慶長八年)、徳川家康は征夷大將軍となり、江戸に幕府を開設、町割りを行うとともに、日本橋を完成。

1604 年(慶長九年) 2 月家康は道中奉行大久保長安らに命じて、「日本橋を元と定められ、東海道および越後、陸奥等の諸道へ一里塚を築かしめらる。三十六町一里の積りなり、道の左右へ松を栽占められ、夏は木陰に休らひ、冬は風を除きて旅人の慰安となし給へり」 家康が五街道の基本を道中奉行に命じた。二代の秀忠の代になって、基本街道に定められた。

湘南ふじさわウォーキング協会 (略称: FWA)  
藤沢市鵠沼橋 2-5-5 ☎:0466 (28) 2052(10-16 時)  
FAX:0466 (86) 5111 URL://shonan-fujisawa.jp

## バーチャル ウォーク

### 中山道六十九次

### 日光道中二十一次

歩かなければ歩けなくなる。ウォーキングはいつでも、どこでも、だれでも、**いつまでも**です。目標もって毎日歩いた距離を記録して、東海道五十三次(492 km)完歩につづき、中山道六十九次(534km)、さらに日光道中二十一次 (144 Km) にチャレンジするというものです。長い道程ですが、一步一步、歩を進めましょう。



会員番号

氏 名:



出典：歩いて旅する中山道  
山と溪谷社

中山道： 日本橋から京都三条大橋を内陸経由で結ぶ街道。  
中仙道、仲山道、木曾街道、木曾路の異称もある。  
69 次、約 530 km あり、東海道よりも約 40km ほど長く宿場も 16 宿多い。宿場数が多いのは、比較的険しい山道が多い上、冬場は寒さが厳しい内陸の地域を通り、降雪で通行が困難であったために、一

日の歩行距離は短くなり限界があったためと考えられる。川止めや険しい箱根峠、入鉄砲出女の取り締まりが厳しい東海道を避けて中山道を選ぶ者多くいたといわれる。また、中山道の旅籠の宿代は東海道よりも 2 割ほど安かったとされる。





日本橋 0 km  
年 月 日



板橋宿 9.8km  
年 月 日



藤宿 18.7km  
年 月 日



浦和宿 24.2km  
年 月 日



大宮宿 29.2km  
年 月 日

□□□□ 10 k m

□□□□18 k m

□□□24 k m

□□□30km



上尾宿 37.1km  
年 月 日



桶川宿 40.8km  
年 月 日



鴻巣宿 48.0km  
年 月 日



熊谷宿 64.4km  
年 月 日



深谷宿 75.2km  
年 月 日

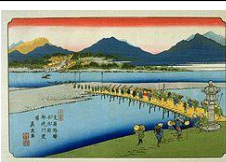
□□□□38km

□40km

□□□□48km

□□□□□□64km

□□□□□74km



本庄宿 85.8km  
年 月 日



新町宿 93.7km  
年 月 日



倉賀宿 99.5km  
年 月 日



高崎宿 105.6km  
年 月 日



板鼻宿 112.8km  
年 月 日

□□□□□86km

□□□□94km

□□□100km

□□□106km

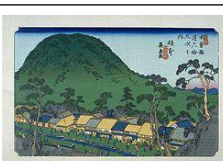
□□□112km



幸中宿 116.0km  
年 月 日



松井田宿 125.6km  
年 月 日



飯本宿 135.1km  
年 月 日



軽井沢宿 146.8km  
年 月 日



杏掛宿 151.2km  
年 月 日

□□116km

□□□□126km

□□□□136km

□□□□146km

□□150km



追分宿 155.5km  
年 月 日



小田井宿 160.5km  
年 月 日



岩村田宿 165.2km  
年 月 日



塩田宿 170.3km  
年 月 日



八幡宿 173.31km  
年 月 日

□□□156km

□□160km

□□□166km

□□170km

□172km



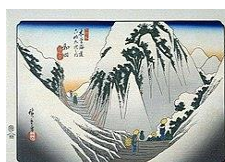
望月宿 176.8km  
年 月 日



あ心田 182.65km  
年 月 日



長久保宿 187.2km  
年 月 日



和田宿 195.0km  
年 月 日



下諏訪宿 216.7km  
年 月 日

□□176km

□□□182km

□□□188km

□□□196 k m

□□□□□□□□216 k m



塩尻宿 228.1km  
年 月 日



洗馬宿 235.3km  
年 月 日



本山宿 238.6km  
年 月 日



賛川宿 246.4km  
年 月 日



奈良井宿 253.8km  
年 月 日

□□□□□228 k m

□□□□236 k m

□□240km

□□□246 k m

□□□□254km





**藪原宿** 259.1km  
年 月 日

□□□260 k m



**宮の越** 266.6km  
年 月 日

□□□266 k m



**福ひま** 273.7km  
年 月 日

□□□□274 k m



**よヶ松宿** 283.1km  
年 月 日

□□□□□284 k m



**須原宿** 295.9km  
年 月 日

□□□□□296 k m



**野尻宿** 303.1km  
年 月 日

□□□□304 k m



**三留野宿** 313.3km  
年 月 日

□□□□□314 k m



**妻籠宿** 318.8km  
年 月 日

□□318 k m



**馬籠宿** 326.7km  
年 月 日

□□□□326 k m



**落合宿** 331.2km  
年 月 日

□□□332 k m



**中津川宿** 335.1km  
年 月 日

□□336km



**大井宿** 344.9km  
年 月 日

□□□□□346 k m



**大久手宿** 358.7km  
年 月 日

□□□□□358km



**細久手宿** 364.9km  
年 月 日

□□□364km



**御嶽宿** 376.3km  
年 月 日

□□□□□376km



**伏見宿** 380.3km  
年 月 日

□□380 k m



**木田宿** 388.2km  
年 月 日

□□□□388 k m



**鷺沼宿** 396.0km  
年 月 日

□□□□396km



**加納** 412.8km  
年 月 日

□□□□□□412 k m



**河渡宿** 418.7km  
年 月 日

□□□418km



**みえじ** 423.4km  
年 月 日

□□□424km



**赤坂宿** 432.1km  
年 月 日

□□□□432km



**垂井宿** 437.3km  
年 月 日

□□□438 k m



**関が原宿** 442.8km  
年 月 日

□□442km



**今須宿** 446.7km  
年 月 日

□□446km



**柏原宿** 450.7km  
年 月 日

□□450 k m



**酔ヶ井宿** 456.5km  
年 月 日

□□□456km



**番場** 460.4km  
年 月 日

□□460km



**鳥居本宿** 464.5km  
年 月 日

□□464km



**高宮宿** 470.4km  
年 月 日

□□□470km



**恵智川宿** 478.3km  
年 月 日

□□□□478km



**武佐宿** 488.0km  
年 月 日

□□□□488km



**守山宿** 501.8km  
年 月 日

□□□□□502km



**草津宿** 507.7km  
年 月 日

□□□508km



**大津宿** 522km  
年 月 日

□□□□□522km



より 京師（三糸大橋）

大津宿から12km

□□□□□□

江戸から69次 534km

完歩 年 月 日



京 534kmm

完歩おめでとうございます

FWA 認証

木曾海道六十九次は天保 6～8 年（1835～1837 年）頃、浮世絵師溪斎英泉および歌川広重により描かれた浮世絵木版画。図版の表記は「街道」ではなく「海道」になっています。

日光道中二十一次  
144km

1636 年（寛永 13 年）に江戸から徳川家康を祀る日光坊中（日光東照宮）に至る街道が開設され、道中には 21 の宿場が置かれました。日本橋から宇津宮城までの道程は奥州街道と共通でした。この区間はずっと古道奥州道がありましたが、日光街道開通とともに日光街道と称されるようになりました。宿場間データは keisan casio。東海道や中山道のように浮世絵がないので、宿場付近の無料画像写真を使用しています。



日本橋 0km

年 月 日



千住宿 8.7km

年 月 日

□□□□8km



草加宿 17.5km

年 月 日

□□□□18km



越谷宿 24.4km

年 月 日

□□□24km



粕壁宿 35.6km

年 月 日

□□□□□36km



杉戸宿 41.8km

年 月 日

□□□42km



幸手宿 48.4km

年 月 日

□□□48km



栗橋宿 56.6km

年 月 日

□□□□56km



中田宿 56.8km

年 月 日

□□□24km



古河宿 62.7km

年 月 日

□□□62km



野水宿 65.5km

年 月 日

□□66km



閻々田宿 72.4km

年 月 日

□□□72km



小山宿 78.8km

年 月 日

□□78km



新田宿 83.9km

年 月 日

□□□84km



小金井宿 87.1km

年 月 日

□□88km



石橋宿 93.0km

年 月 日

□□□94km



雀宮宿 99.4km

年 月 日

□□□100km



宇津宮宿 107.4km

年 月 日

□□106km



徳次郎宿 117.1km

年 月 日

□□□□□118km



大沢宿 126.0km

年 月 日

□□□□126km



今市宿 133.9km

年 月 日

□□□□134km



御宮 141.7km

年 月 日

□□□□142km



神橋 143.5km

年 月 日

□144km

祝 完歩おめでとうございます 年 月 日

FWA 認証