



**黒沢尻宿** 502km  
年 月 日



**花巻宿** 514km  
年 月 日



**石鳥谷宿** 527km  
年 月 日



**日詰宿** 534km  
年 月 日



**盛岡宿** 553km  
年 月 日

□□□502km

□□□□□514km

□□□□□□528km

□□□534km

□□□□□□□□554km



**盛岡 石割桜**



**淡民宿** 571km  
年 月 日



**沼宮内宿** 587km  
年 月 日



**一戸宿** 619km  
年 月 日



**福岡宿** 627km  
年 月 日

□□□□□□□□572km

□□□□□□□□588km

□□□□□□□□620km

□□□□628 km

□□□□628 km



**金田一宿** 632km  
年 月 日



**三戸宿** 643km  
年 月 日



**浅水宿** 657km  
年 月 日



**五戸宿** 663km  
年 月 日



**伝法寺宿** 669km  
年 月 日

□□632km

□□□□□644km

□□□□□□658km

□□□664km

□□□670km



**藤島宿** 673km  
年 月 日



**七戸宿** 688km  
年 月 日



**野辺地宿** 708km  
年 月 日



**馬門宿** 712km  
年 月 日



**山湊宿** 726km  
年 月 日

□□674km

□□□□□□688km

□□□□□□□□708km

□□712km

□□□□□□726km



**野内宿** 744km  
年 月 日



**青森宿** 751km  
年 月 日



**津軽海峡**



**油川宿** 757km  
年 月 日



**平館宿** 792km  
年 月 日

□□□□□□□□744km

□□□752km

□□□758km

□□□□□□□□792km

□□□□□□□□792km



**三厩宿** 818km  
年 月 日




**竜飛岬**  
年 月 日

**祝 完歩**  
年 月 日

**竜飛岬～松前半島  
白神間 津軽海峡  
19.5km**


**松前宿～箱館間  
約 95km**



**箱館宿**

□□□□□□□□□□818km プラス 竜飛岬まで 12m 合計 830km

**竜飛岬にやって来た吉田松陰**



吉田松陰は嘉永4年(1851)12月～5年4月にかけて140日間、津軽海峡の防衛見分のためやって来ました。松陰の詩碑が竜飛岬に立っています。

松尾芭蕉 伊賀の人 俳聖

寛永21年(1644)～元禄7年(1694)  
弟子の河合曾良とともに奥の細道の旅へ。  
3月27日江戸出立、4月20日白河の関、5月9日松島、5月13日平泉、8月21日大垣。全日程150日間、歩いた距離約2400km、一日平均16km、ときには50kmも歩いたスーパーウォーカーでもあった。