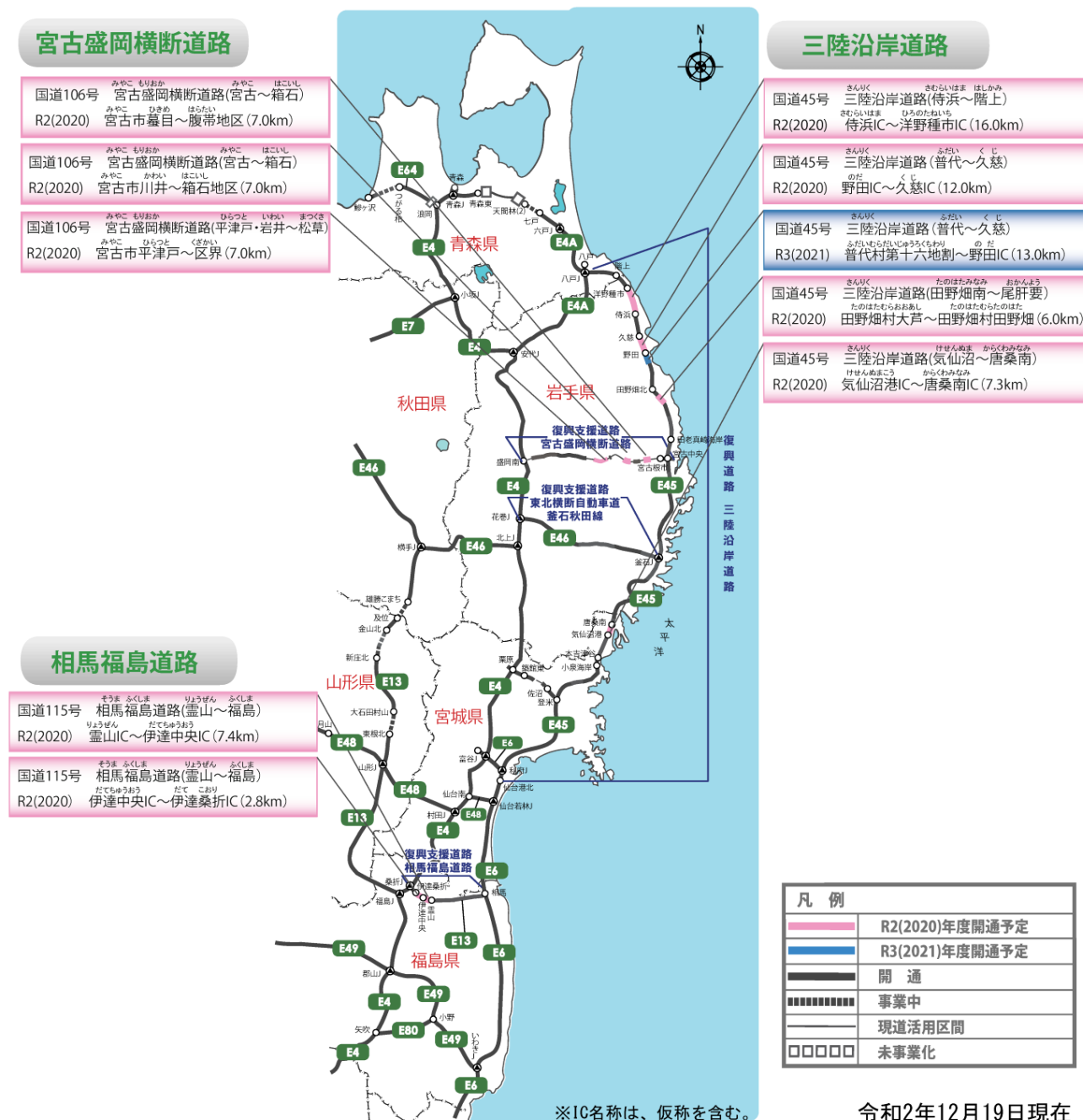


バーチャル 東北復興支援絆ウォーク

東日本大震災 10 年を迎えるにあたり震災の記憶を風化させない、復興 10 年を期にさらにこれからの東北の発展を支援するため、日本ウォーキング協会等が主催団体となり、「東北復興支援絆ウォーク」を 2021 年 3 月～2022 年 3 月まで行います。（詳細は日本ウォーキング協会 HP 参照）

第 1 期、 福島県～青森県 約 570km、 第 2 期、東京都～福島県約 360km 合計約 930km、

第 1 期のうち、三陸沿岸道路 福島県相馬市（3 月 14 日スタート）～青森県八戸市間 410km をバーチャルで歩いて支援するというものです。コロナ禍で例会、大会が中止される中、運動不足の方は被災された方々に寄り添ってバーチャルで参加してみたいはいかがでしょうか。



使い方など：毎日歩いた距離を記録します。1 マス 2 km となっています。歩いた距離を塗りつぶして、相馬市から八戸市まで 410km 歩きましょう。距離は四捨五入、マス目で合計を調整しています。国道 4 号、6 号、45 号線を歩きますが、高速で人が歩けない箇所が沢山ありますが、そこはバーチャルウォークならではの。資料・画像は復興庁、国土省、市町村観光協会 HP、無料画像によっています。



相馬市 スポーツアリーナ
3月14日 セレブレーション



福島県 新地町 8km
年 月 日
□□□□



宮城県 山元町 17km
年 月 日
□□□□



亘理町 28km
年 月 日
□□□□□□



岩沼市 34km
年 月 日
□□□



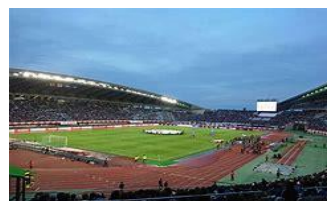
名取市 42km
年 月 日
□□□□



仙台市勾当台 52km
年 月 日
□□□□□



仙台市港北 IC（三陸自動車道
起点） 年 月 日
八戸 JC まで約 360km



利府町 56km
年 月 日
□□



松島海岸 IC 64km
年 月 日
□□□□



松島北 IC 72km
年 月 日
□□□□



奥松島町 IC 78km
年 月 日
□□□

福島県アンテナショプ
中央区八重洲2-6-21 三徳八重洲ビル1F
☎：03-3275-0855
JR 東京駅八重洲口から1分

宮城ふるさとプラザ
豊島区東池袋122 東池ビル
☎：03-5956-3511
JR 池袋駅東口から徒歩2分



石巻港 IC 88km
 年 月 日
 □□□□□



石巻女川 IC 93km
 年 月 日
 □□



桃生豊里 IC 105km
 年 月 日
 □□□□□□



登米 IC 118km
 年 月 日
 □□□□□□



道の駅三滝堂 125km
 年 月 日
 □□□□



志津川 IC 135km
 年 月 日
 □□□□□



歌津北 IC 146km
 年 月 日
 □□□□□



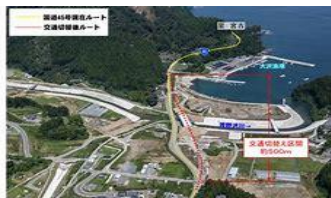
小泉海岸 IC 152km
 年 月 日
 □□□



大石海岸 IC 158km
 年 月 日
 □□□



気仙沼港 IC 166km
 年 月 日
 □□□□



唐桑小原 IC 177k km
 年 月 日
 □□□□□



陸前高田 IC 187km
 年 月 日
 □□□□□



気仙沼湾横断橋
 2021 年 3 月 6 日開通
 全長：1344m
 海上部、東北最大

いわて銀河プラザ
 中央区銀座5－15－1
 南海東京ビル 1F
 ☎：03－3524－8282
 東京メトロ「東銀座」駅出口前



大船渡碁石海岸 IC 195 km

年 月 日

□□□□



大船渡 IC 203km

年 月 日

□□□□



道の駅三陸 212km

年 月 日

□□□□□



吉浜 IC 216km

年 月 日

□□



釜石 JCT 230km

年 月 日

□□□□□□□



釜石北 IC 240km ラグビー場

年 月 日

□□□□□



大槌 IC 245km 瓢箪島

年 月 日

□□□



道の駅山田 C 253km

年 月 日

□□□□



津軽石 PA 268km 鼻曲がり鮭

年 月 日

□□□□□□□



宮古中央 IC・JCT 280km

年 月 日

□□□□□□□



田老南 IC 292km

年 月 日

□□□□□□□



田老真崎海岸 IC 296km

年 月 日

□□



田老北 IC 300km
年 月 日
□□

田老北～久慈市北 63km～
八戸 JCT 47km : 三陸縦貫
道は義経北行伝説の道でもあ
ります。1189 年、義経は衣川の
戦いで敗れ自害したとされて
いるが、岩手、青森には生き延
びて三陸沿岸沿いに青森県竜
飛岬、大陸にわたりチンギスハ
ンとなったという伝説がある。



岩泉龍泉洞 IC 306km
年 月 日
□□□



田野畑北 IC 322km 北山崎
年 月 日
□□□□□□□□



普代 IC ふだい 333km
年 月 日
□□□□□



久慈市北 IC 363km
年 月 日
□□□□□□□□□□□□□□



侍浜 IC 371km
年 月 日
□□□□



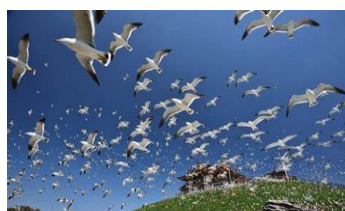
洋野種市 IC 387km
年 月 日
□□□□□□□□



階上（はしがみ）I C 394km
年 月 日
□□□



種差海岸 399km
年 月 日
□□□



八戸 JCT (かぶしま) 410km
年 月 日
□□□□□□

祝 完歩
達成日
年 月 日



自分
に
カン
パイ

絆をつなぐ東北復興支援運動体：主催：公財健康・体づくり事業財団、公財日本レクリエーション協会
一社日本ウォーキング協会、共催：(株)スコープ 後援：復興庁、総務省、国土交通省、環境省、観光庁
スポーツ庁等、協力支援団体：全国都道府県ウォーキング協会、日本ウォーキング協会関東ブロック協議会