

はじめに

- 1) このプログラムに参加される方は、ハガキ、FAX、メール、いずれかにより会員番号、氏名を記入し事務局にお申込み下さい。 申込日がスタート日です。(参加対象はFWA会員のみとしますが、会員外の方もご自由に記録帖をお使い下さい。
- 2) 毎日歩いた距離を記録しますが、FWA、WMの例会、IVVが発行されるウォーキングは距離に含めません。
- 3) 個人申告に基づく信義・誠実をベースとするウォークです。1マスが2kmとなっています。歩いた距離を塗りつぶしていきましょう。
- 4) 京三条大橋からスタートし中山道東下り 69次(534km)、中間点の宮野越宿(267km)、江戸日本橋に到着したら、日光道中 21次は日光神橋に到着したら上記1の方法で報告してください。会報にお名前を掲載し健闘称えます。(希望者のみ)
- 5) ゴールされ方には完歩スタンプ印押印し、心ばかりの記念品を差し上げます。
- 6) 引き続き奥州街道(宇都宮～白河の間 82km)を歩く方は、別途記録帖「奥州街道・竜飛岬まで」ご利用下さい。

中山道は東海道よりも約40kmほど長く宿場も16宿多い。山道が多く、冬場は降雪で歩行が困難で、一日歩く距離は限られていましたが、東海道のように川止めや険しい箱根峠、入鉄砲出女の取締が厳しい東海道を避けて中山道を選ぶ者が多くいたとされ、また旅籠の宿代は東海道よりも2割ほど安かったといわれています。

湘南ふじさわウォーキング協会(略称:FWA)
 藤沢市鶴沼橋 2-5-5 ☎:0466 (28) 2052(9-17時)
 FAX:0466 (86) 5111 URL://shonan-fujisawa.jp

バーチャル ウォーク

中山道六十九次(東下り) 日光道中二十一 次

歩かなければ歩けなくなる。ウォーキングはいつでも、どこでも、だれでも、いつまでもです。目標をもって毎日歩いた距離を記録して、東海道五十三次(492km)完歩につづき、中山道六十九次(534km)、江戸まで、さらに日光道中二十一 次(144km)にチャレンジするというものです。長い道程ですが、一步一步、歩を進めましょう。



会員番号: _____ 氏名: _____




出典: 歩いて旅する中山道 山と溪谷社

江戸日本橋	京三条大橋	江戸日本橋
0 東海道 492 km		中山道下り 534 km
日光神橋	宇都宮宿	白河関
日光道中 144 km	奥州街道 82 km	累計 1,252 km



中山道東下り
 京三条大橋 0 km
 年 月 日



大津宿 12 k m
年 月 日

□□□□□12 km



草津宿 26.3 k m
年 月 日

□□□□□26 k m



守山宿 32.3 km
年 月 日

□□□32 k m



武佐宿 46 km
年 月 日

□□□□□46 k m



恵智川宿 55.7 km
年 月 日

□□□□56 km




高宮宿 63.6 km
年 月 日

□□□64 km




鳥居本宿 69.5 km
年 月 日

□□□70 km



番場宿 73.6 km
年 月 日

□□74 km



酔井宿 77.5 km
年 月 日

□□78 km



柏原宿 83.3 km
年 月 日

□□□83 km




今須宿 87.3 km
年 月 日

□□87 km




関ヶ原宿 91.2 km
年 月 日

□□91 km



垂井宿 96.7 km
年 月 日

□□□97 km



赤坂宿 102 km
年 月 日

□□□102 km



美江寺宿 110.6 km
年 月 日

□□□110 km




河渡宿 115.3 k m
年 月 日

□□□115 km



加納宿 121.2 km
年 月 日

□□□121 km



鵜沼宿 138.0 km
年 月 日

□□□□□□□□138 km



太田宿 145.8 km
年 月 日

□□□146 km



伏見宿 153.7 km
年 月 日

□□□□154 km



御嵩宿 157.7 km
年 月 日

□□158 km



細久手宿 169.1 km
年 月 日

□□□□169 km




大久手宿 175.3 km
年 月 日

□□□175 km



大井宿 189.1 km
年 月 日

□□□□□189 km



中津川宿 198.9 km
年 月 日

□□□□199 km



落合宿 202.8 k m
年 月 日

□□203 km




馬籠宿 207.3 km
年 月 日

□□207 km



妻籠宿 215.2 km
年 月 日

□□□215 km



三留野宿 220.7 km
年 月 日

□□□221 k m




野尻宿 230.9 km
年 月 日

□□□□230 k m




須原宿 238.1 km
年 月 日

□□□□238 k m



上松宿 250.9 k m
年 月 日

□□□□□251 km



福島宿 260.3 km
年 月 日

□□□□260 km



宮ノ越宿 267.4 km
年 月 日

□□□□267 km



藪原宿 274.9 km
年 月 日

□□□□275 km



奈良井宿 280.2 km
年 月 日

□□280 k m



贄川宿 287.6 km
年 月 日

□□□□288 k m



本山宿 295.4 km
年 月 日

□□□□295 k m



洗馬宿 298.7 km
年 月 日

□□298 k m



塩尻宿 305.9 km
年 月 日

□□□□306 km




下諏訪宿 317.3 km
年 月 日

□□□□□317 k m



和田宿 339 km
年 月 日

□□□□□□□□□□339 k m



長久保宿 346.8 km
年 月 日

□□□□347km




芦田宿 353 km
年 月 日

□□□353 k m



望月宿 357.2 km
年 月 日

□□357 k m



八幡宿 360.7 km
年 月 日

□□361 km



塩名田宿 363.1 km
年 月 日

□363 k m



岩村田宿 368.8 km
年 月 日

□□□369km



小田井宿 373.5 km
年 月 日

□□□374km




追分宿 378.5 km
年 月 日

□□379km



沓掛宿 382.2 km
年 月 日

□□382 km k m




軽井沢宿 387.2 km
年 月 日

□□387 k m



坂本宿 399km
年 月 日

□□□□□399km



松井田宿 408.4 km
年 月 日

□□□□408km



安中宿 418 km
年 月 日

□□□□418 km



板鼻宿 421.2km
年 月 日

□□421 km




高崎宿 428.4 km
年 月 日

□□□428 km



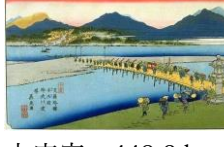
倉賀野宿 434.5 km
年 月 日

□□□434 km



新町宿 440.3 km
年 月 日

□□□440 km



本庄宿 448.2 km
年 月 日

□□□□448 km



深谷宿 458.8 km
年 月 日

□□□□459 km




熊谷宿 469.6 km
年 月 日

□□□□469 km




鴻巣宿 486 km
年 月 日

□□□□□□□486 km



桶川宿 493.2 km
年 月 日

□□□493 km



上尾宿 496.7 km
年 月 日

□□497 km



大宮宿 504.8 km
年 月 日

□□□□505km



浦和宿 509.8 km
年 月 日

□□□510km



蕨宿 515.3 km
年 月 日

□□□515km



板橋宿 524.2 km
年 月 日

□□□□524km



日本橋 534 km
年 月 日

□□□□534 km

下り 京都三條大橋～

江戸日本橋

□□□□□□

京から日本橋 534km

完歩 年 月 日



祝 完歩 おめでとうございます。

FWA 認証印

日光道中二十一次
144km

1636年(寛永13年)に江戸から徳川家康を祀る日光坊中(日光東照宮)に至る街道が開設され、道中には21の宿場が置かれました。日本橋から宇津宮城までの道程は奥州街道と共通でした。この区間はずっと古道奥州道がありましたが、日光街道開通とともに日光街道と称されるようになりました。宿場間データは keisan casio。東海道や中山道のように浮世絵がないので、宿場付近の無料画像写真を使用しています。



日本橋 0km
年 月 日



千住宿 8.7km
年 月 日

□□□□8km



草加宿 17.5km
年 月 日

□□□□□18km



越谷宿 24.4km
年 月 日

□□□24km



粕壁宿 35.6km
年 月 日

□□□□□36km



杉戸宿 41.8km
年 月 日

□□□42km



幸手宿 48.4km
年 月 日

□□□48km



栗橋宿 56.6km
年 月 日

□□□□56km



中田宿 56.8km
年 月 日



古河宿 62.7km
年 月 日

□□□62km



野水宿 65.5km
年 月 日

□□66km



間々田宿 72.4km
年 月 日

□□□72km



小山宿 78.8km
年 月 日

□□78km



新田宿 83.9km
年 月 日

□□□84km



小金井宿 87.1km
年 月 日

□□88km



石橋宿 93.0km
年 月 日

□□□94km



雀宮宿 99.4km
年 月 日

□□□100km



宇津宮宿 107.4km
年 月 日

□□106km



橋次郎宿 117.1km
年 月 日

□□□□□118km



大沢宿 126.0km
年 月 日

□□□□126km



今市宿 133.9km
年 月 日

□□□□134km



御宮 141.7km
年 月 日

□□□□142km



神橋 143.5km
年 月 日

□144km

祝 完歩おめでとうございます。

年 月 日