

藤沢市後援 ゆっくりウォーク⑩

### 萩園ファームガーデンのコスモス 10km

開催日:10月25日(金) 9:00~9:30

集合:茅ヶ崎市中央公園(茅ヶ崎駅 5分)

解散:香川駅12:00頃(解散後 自由昼食)

湘南ふじさわウォーキング協会

電話 0466-28-2052 (9:00~17:00受付)



## 未病改善で健康長寿

神奈川県ウォーキング協会は「未病改善で健康長寿」の協力活動団体です。

次回案内 ①11km②15km

旧東海道を歩いて(国府津~平塚)

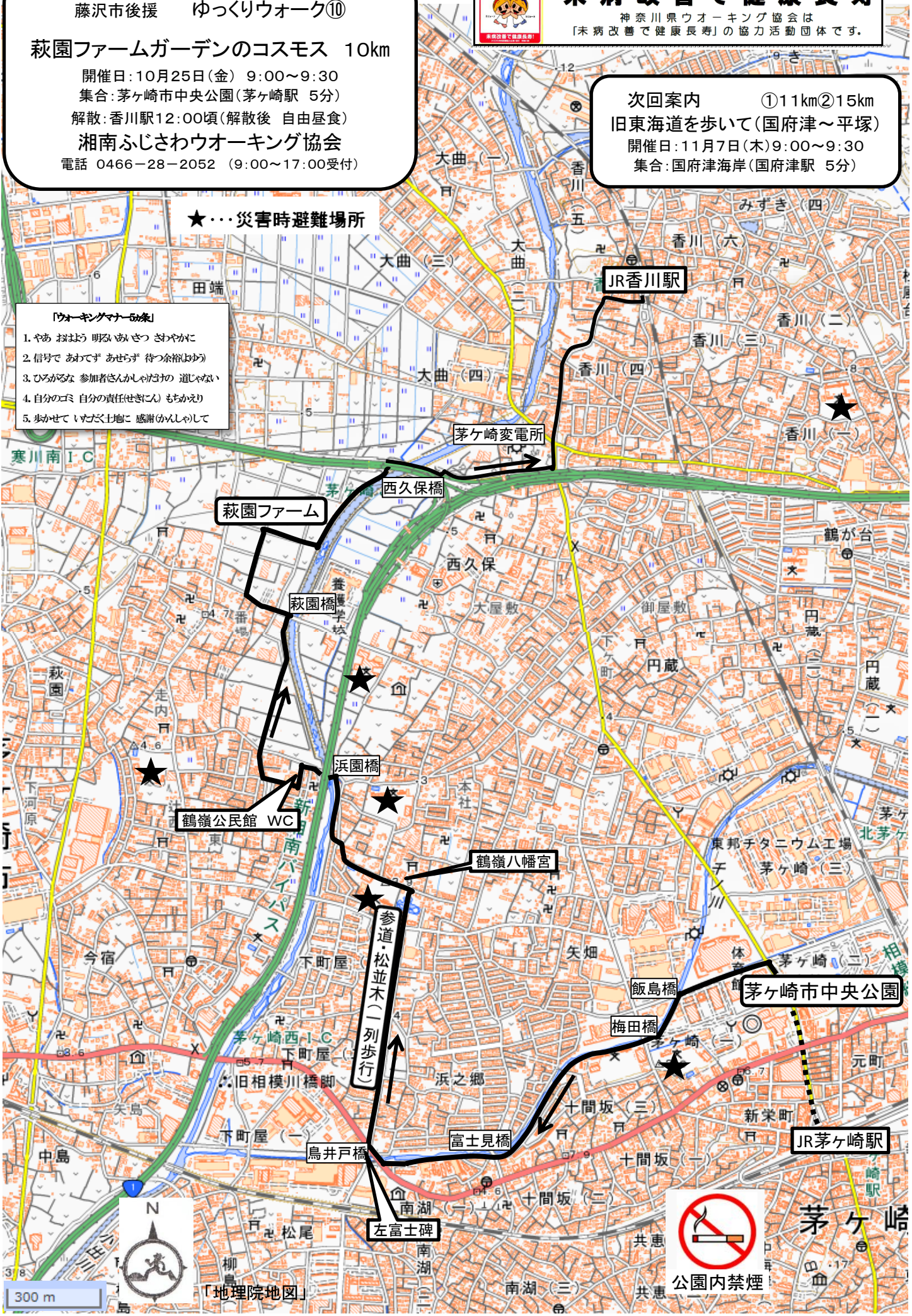
開催日:11月7日(木)9:00~9:30

集合:国府津海岸(国府津駅 5分)

★…災害時避難場所

#### 「ウォーキングマナー5か条」

1. やあ おはよう 明けぬきつ さびやかに
2. 信号で あわてず あせらず 待つ余裕(ゆとり)
3. ひろがるな 参加者さんかしゃた3つの 道じやない
4. 自分のゴミ 自分の責任(せきにん) もちかえり
5. 歩かせて いやばく土地に 感謝(かんしゃ)して



公園内禁煙

「地理院地図」