

ウォーキングは健康づくりに最適です

湘南を歩きませんか

詳細は裏面をご覧ください



辻堂海浜公園



引地川親水公園



境川遊水地公園



大庭城址公園

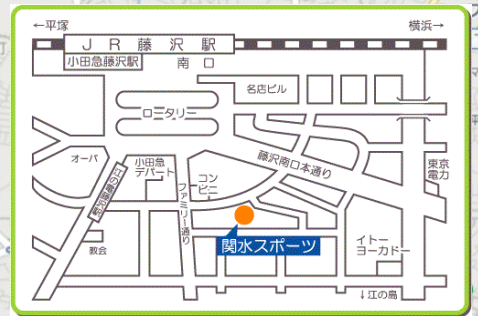


湘南ふじさわウォーキング協会



ホームページ

イヤーラウンドコース概略

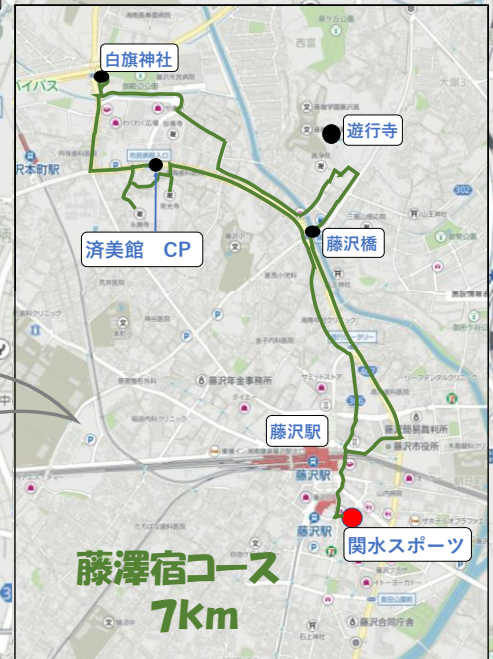


イヤーラウンド (通年歩行、YR)のスタート (受付)とゴールは
ウォーキングステーション

藤沢駅南口 **関水スポーツ**

藤沢市鶴沼石上1-3-1 ☎: 0466-26-3355
定休日: 正月3が日、毎週月曜日 (祝日は翌平日)
各コースの詳細地図を必要な方はお申し出ください。

大庭城址コース 20km



藤沢宿コース 7km

湘南海岸コース 15km

鎌倉山コース 18km

江ノ島コース 12km

500選 神奈川14-6

江ノ島

入会のご案内

下記QRコードから
スマホ申請も可能

- ❖ 参加費は会員になりますと通常例会参加費300円です。
(ご参加のウォークには 傷害保険が付保されます。)
- ❖ 入会金は正会員・家族会員とも1000円です。
- ❖ 初年度会費は入会する月によって下表のようになります。
- ❖ 会員資格の更新は毎年1月で、新しい会員証等を発行します。



入会月区分		1月～3月	4月～6月	7月～9月	10月～12月	入会月区分		1月～3月	4月～6月	7月～9月	10月～12月
正会員	入会金	1000	1000	1000	1000	家族会員	入会金	1000	1000	1000	1000
	年会費 (本年度分)	2000	1500	1000	500		年会費 (本年度分)	1000	750	500	250
	(次年度分)				2000		(次年度分)				1000
	合計	3000	2500	2000	3500		合計	2000	1750	1500	2250

お問い合わせは事務局まで

TEL:0466-28-2052

FAX:0466-86-5111

e-mail:shonan.fujisawa.aruku@gmail.com

振込先 郵便口座

湘南ふじさわウォーキング協会 口座番号 00250-6-85130

入会申込書

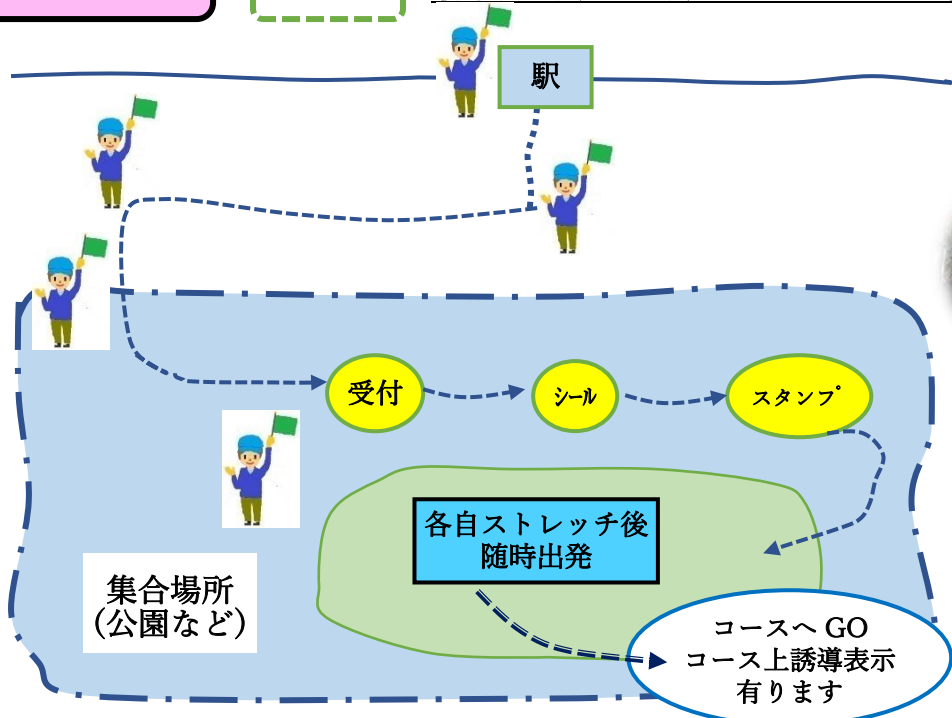
ふりがな					入会申込書は、お一人様一葉でお願いします。		
氏名							
生年月日	西暦記載 20	年	月	日	男	女	
住所	〒						
電話	通常時電話番号(携帯)			緊急時電話番号(緊急時にご対応頂ける方)			
e-mail							
会員資格 (選択肢を○で囲む)	正会員			家族会員(1名当たり)			
会費	入会金	1000円		入会金	1000円		送金合計
	年会費	円		年会費	円		
会報受け取り (選択肢を○で囲む)	会報不要 0円	メール(電子版) 0円		例会(紙版) 0円	郵送(紙版) 送料2000円		円
会費納入法 (選択肢を○で囲む)	郵便局振込			現金支払い (例会時の担当窓口へ)			

不明点有りましたら、スタート会場の事務局へお声がけをお願いします。

参加される方へ

予約不要

最寄りの駅、曲がり角などでスタッフが案内しています



※分からない方は近くのスタッフに声をかけてください。

ウォーキングの種類



通常例会

会員のみ
シール・
完歩賞あり



ゆっくり
ウォーク

シール・
完歩賞あり



ウォーク
メイト

シール・
完歩賞あり
スタンプなし



イベント
ウォーク

シール・
完歩賞あり



シリーズ

シール・
完歩賞あり

受付:
右の3か所に
分れてます

- ・FWA 会員受付
- ・KWA 会員受付
- ・一般/他協会受付

- ・参加費支払い
- ・コース地図受け取り

↑ (初めての方・KWAの協会に所属していない方)

シール

ウォーキングにマッチした美しいシールを渡します

スタンプ

KWA パスポートにスタンプを押印します

出発式

コロナ禍後、現在は行っていません

歩行形態

- ・自由歩行………受付後、随時出発
- ・小グループ歩行…受付後、小人数グループで順次出発
- ・団体歩行………コロナ禍後、現在は行っていません

服装

帽子/歩き易い軽やかな服装(天候の変化で着脱できる服装)

履物

ウォーキングシューズを推奨します(スニーカーも可)

持ち物

リュック、飲料水(夏はスポーツ飲料)/雨具/弁当(昼食タイムある時)等

※ 入会・問い合わせ等は下記問い合わせ先までご連絡ください。

湘南ふじさわウォーキング協会

(一社) 日本ウォーキング協会加盟団体



事務局 〒251-0024 藤沢市鵠沼橋2-5-5 問合せ先 ☎ : 0466 (28) 2052 (10:00-16:00 受付) FAX : 0466 (86) 5111

e-mail : shonan.fujisawa.aruku@gmail.com URL : <http://shonan-fujisawa.jp/>