

# 100年寅さん歩 その20

## 官公庁の食堂めぐり-18 渋谷区役所



平野 武宏

昨年は東京の大学の学食を食べ歩きました。「寅さん歩」の愛読者から「次はお役所や企業の食堂をお願いします」との声がありました。日本の中枢、中央合同庁舎のある霞が関・大手町や東京 2020 オリンピック・パラリンピック開催で盛り上がっている東京都庁の食堂を訪問しました。これからは東京 23 区の区役所の食堂を訪問します。

東京 23 区に番号が付いているのを初めて知りました。そのもとは旧自治省（現総務省）が作ったコード番号表です。旧江戸城＝皇居や霞が関官庁街のある千代田区が 1 番です。千代田区を中心に、ここから「の」字にぐるぐる回る順番のようです。

今回は 13 番の渋谷区です。このテーマは訪れるだけでなく、実際に食べて・コメントが必要です。取材やコメントでは関係者にご迷惑をかけないように配慮します。メニューの選択やコメントはあくまでも「寅次郎の好み・独断」としてお読みください。室内の写真撮影は人物の顔が写り込まないことが原則です。メニューや値段は訪問時のもので、最寄り駅は代表例です。

**〔渋谷区役所〕** 渋谷区宇田川町 1-1 最寄駅 渋谷駅

1932 年(昭和 7 年)豊多摩郡の 13 町が東京市に編入の際に渋谷町、千駄ヶ谷町、代々幡町の 3 町が渋谷区となりました。3 町で最も発展していた渋谷町の町名を区名としたといわれています。

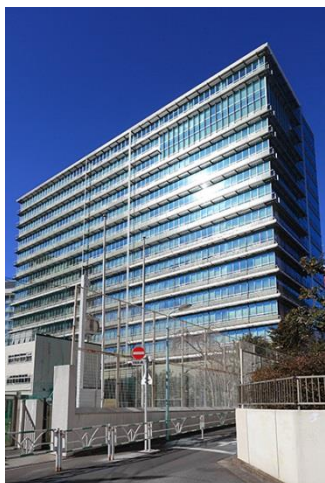
渋谷の地名の由来は諸説あります。区内の金王八幡神社の社伝によると平安時代末、源義家の部下、河崎重家が京都の御所に侵入した賊を捕え、賊の名が渋谷権介盛国だったことから堀河の院より渋谷の姓を賜り重家の領地が「渋谷」の名に変わったという説、一帯を流れる川の水が赤さび色の「シブ色でシブヤ川」と呼ばれていた説、「塩谷の里」がなまったとの説、渋谷川流域の低地が「しぼんだ谷あい」でそれがシブヤに転じたなどがあります。

現在は千代田区、中央区、港区、新宿区で「都心 5 区」と数えられ、オフィス街、歓楽街、ファッション街でありながら広大な緑地、高級住宅地を持った街です。

渋谷駅周辺は「エンタテイメントシティ S H I B U Y A」を目指して 2012 年(平成 24 年)の渋谷ヒカリエの開業をスタートに大規模開発が

始まっています。2020年、2023年、2027年と次々に新しく生まれ変わるようです。

渋谷区役所は2019年（平成31年）1月地上15階、地下2階の新庁舎（写真下左）へ一足早く生まれ変わりました。隣の渋谷公会堂（地上6階、地下2階）（写真下右）は2019年（令和元年）10月開業予定とのこと。



写真上右の渋谷公会堂の左脇を行き、先に見える建物が渋谷区役所です。

渋谷駅八千公改札口からスクランブル交差点を渡り、公園通りの坂を上ると 渋谷公会堂の壁に「左折 渋谷区役所」の案内表示が見えます。

## 〔渋谷区役所 食堂〕

23区内で一番新しい区役所の食堂はどんなものかと期待しながら正面受付の案内板を見ると食堂がありません。受付嬢に聞くと「食堂はなく、正面左手のフリースペースで飲食が出来ます。中にお蕎麦屋さんがあります。昼食時にはお弁当も売られます」とのこと。フリースペースにはテーブル・椅子がありました。中には薩州そば前 くら蔵（写真下左）があり、写真下右は天丼 850円です。他のメニューは800～1200円でいずれも外税で900円超のお値段です。



お時間がある方は渋谷公会堂先にあるNHKスタジオパークに立ち寄られることをお勧めします。65歳以上は無料、4K、8Kの素晴らしい映像が見られます。

渋谷区観光協会の「渋谷 Street Map」では「渋谷エリア」、「代官山エリア」、「恵比寿エリア」、「広尾エリア」、「原宿エリア」、「千駄ヶ谷エリア」、「代々木上原エリア」、「笹塚・幡ヶ谷エリア」の8つのエリアで紹介しています。  
いずれもJR線、小田急線、地下鉄日比谷線、京王線の駅周辺のエリアです。

「寅さん歩」の渋谷区紹介は次の通りです。番号は「寅さん歩」の目次番号です。

東京の桜:8、東京の富士塚めぐり:25、健康ご利益めぐり:59  
東京の紅葉・黄葉:83、花の祭り:新しい祭り:112、163  
江戸・東京(23区)の百名山:145、江戸の閻魔大王:149  
東京にこんなところ:153、154、東京の学食めぐり:199、207、220

渋谷区の木は「ケヤキ」、花は「ハナショウブ」です。



### 【バーチャルウォーク 途中経過】

2018年10月1日沖縄県辺戸岬をスタートした聖火は沖縄県那覇市から鹿児島県、宮崎県、大分県、福岡県、山口県、広島県、岡山県を経て兵庫県に入りました。  
2019年6月21日現在、スタートから1020Km地点を通過しました。

ウォーキングでは人や自然との多くの「出会い・ふれあい」があります。寅次郎も「映画の寅さん」に負けないくらいの人との出会いがあります。ご迷惑をかけない範囲でご紹介します。

### 【寅次郎がウォーキングで出会った人—17】

～ 恐るべき90歳ウォーカー ～

寅次郎、『寝たきりにならず、他人の世話にならず、自分で生活できる「健康寿命」を延ばそう・増大する医療費の削減にもつながる』とウォーキングの普及に取り組んできました。

歯科医師会での「8020」(80歳で自分の歯は20本を!)を、ウォーキングの世界では「8020」(80歳でも20キロを歩ける)として目標にしていた寅次郎、まだ80歳には到達しませんが、最近の目標は「8010」(80歳でも10キロを歩ける)に変更しました。でも、とにかく80歳まで歩けることはすごいことだと思います。

ウォーキングは「いつでも、どこでも、だれでも、そしていつまでも!」です。歳をとったから歩けない・歩かないでは困ったものです。

最近では長すぎる老後に備え、これまでの80歳程度のライフコースを見直す



必要性があると、「人生百年時代」が話題になり、政府も1億総活躍社会の実現「人生100年構想」に取り組みだしています。でも老後に必要な生活費が2千万円不足とした金融庁の審議会報告をめぐる問題が浮上。

「100年安心」と言われた年金制度を含めた問題が国会で議論されています。東京の官庁めぐり-17で紹介した飯塚弘夫さんのように90歳まで歩きたいという元気な80歳代のウォーカーを多く見かけるようになりましたが、寅次郎、90歳ウォーカーとの出会いがあり、未だ忘れられません。

1998年頃（平成10年頃）寅次郎がウォーキングを始めた頃のことです。神奈川県歩け歩け協会のスタッフとして例会に参加。当時は神奈川県歩け歩け協会は川崎歩け歩け協会、よこはま歩け歩け協会以外の県内の歩け歩け協会が加盟していました。会員制になる前の藤沢市歩け歩け協会も1994年（平成6年）から加盟しています。2000年（平成12年）神奈川県ウォーキング協会の発足で一本化されました。でも一部の幹部の考え方の相違で神奈川県歩け歩け協会は未だに存続しています。一番困るのはなぜ二つあるのか事情を知らない一般ウォーカーの方々です。

当時、神奈川県歩け歩け協会の小旗を持って中間を歩いていると、腰の曲がった老人がいたので、傍によって一緒に歩きましたが、なんと歩行スピードは当時56歳の寅次郎と同じで驚きました。お年は90歳だと聞きましたが、腰を曲げ歩きながらの話題は「湾岸戦争」で世界のニュースに関心があるとのこと。



「物事に興味や好奇心を持ち、美しいものを見たら、美しいと思うこと」が長生の秘訣だと教わった寅次郎でした。

トイレ休憩で立ち止まったら「あそこの女性と話をしたい。呼んで来てきて欲しい」と寅次郎、頼まれました。

年の割には派手目の服装の常連女性ウォーカーで、寅次郎も顔見知りでしたので、女性にその旨を告げました。

しばらくして赤ら顔で帰ってきた女性の話を聞くと、「今日は、ばあさんが旅行でいないので、ウォークの後、家に来ないか」と誘われたそうです。「最近では主人にも言われぬようなことを言われて、ドキドキしましたが、お断りして来ました」とのこと。

また歩き出して90歳の老人と話すと「せっかく誘ったのに」と残念がっていました。厚木にお住まいとのことですが、又お会いすることはありませんでしたが、長生の秘訣を教えてくれた恐るべき90歳のウォーカーでした。

**「何事にも興味を持つことを忘れずに、好奇心旺盛が長生の秘訣ですよ！」**

次回は 官公庁の食堂めぐり-19 中野区役所 です。

平野 寅次郎 拜