

## 寅さん歩 その 20

### 官公庁の食堂めぐり-29 八王子市役所



平野 武宏

東京 23 区の区役所の食堂めぐりは終わりました。

東京都には 23 区の他に 26 市、5 町、8 村があり、こちらも自治省（現総務省）で決めた番号が付いています。まずは 1 番の八王子市役所の食堂を紹介します。他の市についても暇を見つけて訪問の予定です。このテーマは訪れるだけでなく、実際に食べて・コメントが必要です。取材やコメントでは関係者にご迷惑をかけないよう配慮します。メニューの選択やコメントはあくまでも「寅次郎の好み・独断」としてお読みください。室内の写真撮影は人物の顔が写り込まないことが原則です。メニューや値段は訪問時のもので、最寄り駅は代表例です。

【八王子市役所】 八王子市元本郷町 3-24-1

最寄駅 JR西八王子駅からバス

八王子市役所へはJR八王子駅及び京王八王子駅からもバスが出ています。八王子市は東京府（現在の東京都）の中では東京市（現在の東京 23 区）に次いで 2 番目に市制を施行した市です。古くは小田原北条氏や徳川氏の軍事拠点と位置付けられて城下町になり、江戸時代は甲州街道の宿場町として栄えました。家康は江戸を守る軍事拠点として滅んだ武田家の遺臣を召し抱え、組織化して八王子同心としました。都心から約 40km という近さからベットタウンとなり、多摩ニュータウンの開発で大規模の住宅団地、工業団地、大学都市になりました。2015 年（平成 21 年）には東京都初の中核市（政令指定都市に並ぶ大都市制度）となっています。市役所は事務棟 8 階建、議会棟 5 階建てです。



【八王子市役所食堂】

食堂は市役所議会棟の地下にあります。右上写真の道を進むと食堂です。市民や一般の人が食事を楽しめる明るく、広々としたスペースです。写真下左は名物八王子ラーメン 420 円、写真下右は日替りカレー（洋野菜たっぷりカレー）530 円です。



八王子ラーメンは初めて食べましたが、醤油味、表面に油、刻み葱で美味しいです。他のメニューはA定食 430 円、B 定食 500 円、C 定食 600 円、丼 530 円、パスタセット 530 円、カツカレー 530 円、そば・うどん 270 円～420 円です。

市役所受付でいただいた八王子観光コンベンション協会の「八王子 はちまるガイド」では高尾山に代表される自然、ミュージアムや体験施設、温浴施設、伝統、城跡が紹介されています。

「寅さん歩」の八王子市紹介は次の通りです。番号は「寅さん歩」の目次番号です。

東京の学食めぐり：224、225、228、231

八王子市の木は「イチョウ」、花は「ヤマユリ」、鳥は「オオルリ」です。



### 【バーチャルウォーク 途中経過】

2018年（平成30年）10月1日沖縄県辺戸岬をスタートした聖火は沖縄県那覇市から鹿児島県、宮崎県、大分県、福岡県、山口県、岡山県、兵庫県、大阪府、京都府、滋賀県、三重県、愛知県を経て静岡県に入っています。2019年（令和元年）10月20日現在、スタートから1460Km地点（静岡市近く）を通過しました。

ウォーキングでは人や自然との多くの「出会い・ふれあい」があります。寅次郎も「映画の寅さん」に負けないくらいの人との出会いがあります。ご迷惑をかけない範囲でご紹介します。

### 【寅次郎がウォーキングで出会った人ー27】

～ 一緒にひらつかウォーキング協会を立ち上げた人 ～

茅ヶ崎市在住の伊藤康宏さん（1998年2月入会）です。

定年後の趣味（登山、トレッキング）に備えての体力づくりでウォーキン

グを始めたそうです。車の設計開発に携わること 40 年ほとんど運動の機会がなく、定年を前に 1 駅間を歩けず健康保険組合の「一万歩運動」に乗り歩き始めたとのこと。

茅ヶ崎市の広報で「茅ヶ崎万歩クラブ」を知り、入会。歩けの体験を広める中で日本ウォーキング協会（JWA）の全国で開催の大会に興味がありました。ある例会で藤沢市歩け歩け協会（FWA）の長津豊さん（官公庁の食堂めぐりー4を参照ください）、猪股昭紀さん（官公庁の食堂めぐりー9を参照ください）に出会い、JWA 志向から FWA に入会したそうです。

温和・真面目で几帳面な紳士の伊藤さんには翌年の 1999 年から事務局次長をお願いしました。長津豊事務局長とのコンビは他協会では見られない強力事務局で FWA 歴代の会長（初代 小宮会長、二代 江尻会長、三代 谷村会長、四代 平野会長）は大いに助けられました。

2004 年(平成 16 年)は FWA 副会長、2018 年神奈川県ウォーキング協会（KWA）の発展と共に FWA から出向し、事務局次長として KWA 二代 江尻会長（FWA 出身）、三代 清田会長（鎌倉歩け出身）を支えました。KWA 江尻会長時代の事業方針「県内全域に加盟協会を！」に従い、藤沢市から小田原市の間に新協会の設立を FWA が担当し、平野会長、長津事務局長、スタッフからは茅ヶ崎市在住の伊藤康宏さん、井上光男さんが中心メンバーとなりました。

FWA 会員は藤沢市在の方、隣接する市・町に在住の方が多くいました。当時、平塚市在住者は約 30 名でした。皆さんに集まっていたら、今後のウォーキングの普及には地元自治体との連携が不可欠なので「ひらつかウォーキング協会」を設立したいのと協力をお願いしました。

平塚市で開催の説明会に皆さん、来てくれるのか、どんな展開になるのかとドキドキしながら、開会を待っていたのが思い出されます。

FWA からの入会は移籍として新たな入会金は発生させないとしました。

平塚市の花「ナデシコ」をデザインした協会旗のもとに 2008 年（平成 20 年）1 月「ひらつかウォーキング協会」（HWA）が誕生しました。

設立に関わった伊藤康宏さん、井上光男さん、平野会長、長津事務局長も FWA 会員兼 HWA 会員となり、運営へ全面的なバックアップを行いました。HWA 会長に幸田省二さん（鎌倉歩け）、事務局長に奥山秀則さん（FWA）が選出されました。2019 年現在も伊藤さん、井上さんは双方のスタッフとして活躍されています。



伊藤康宏さん、F W A ・ H W A スタッフとして参加する他、地域活動として地元公民館活動(松林山の会の世話役・混成合唱団リーダー等)、自治会活動(防災リーダー、防犯パトロール、夏祭り協力会スタッフ)、老人クラブ会長と幅広く活躍されているそうです。

紳士で車の設計開発技術者、管理職時代には合併会社の開発部門で海外勤務(スペイン バルセロナ)を4年経験の伊藤康宏さんを地元は放っておかないようです。ご本人「能力的にオーバーフローで家の中は資料の山に埋もれている」と話されています。

寅次郎、ウォーキング普及のお手伝いを始める時に妻から「外でお役に立つならどうぞ」と背中を押されましたが、ウォーキングに、はまり込みすぎて妻から呆れられた経験があります。伊藤さんから「そんなにウォーキングで出かけて奥さんは文句を言いませんか？」と質問されたことを思い出しました。

寅次郎、「妻は趣味が異なるので誘ってもウォーキングはお一人でどうぞです。でもウォーキングで出かけた時に妻の好物を見かけたら、お土産に持って帰るようにしています。但し、妻の好物以外を買うと、逆効果になりますので注意！」と助言をしました。

当時、伊藤康宏さんもウォーキングに忙しくなり、奥様との時間がとれずに悩んでいたようです。

現在のお忙しい状況をお聞きして、ちょっぴり心配になった寅次郎でした。

今回は **バーチャルウォークで聖火を新国立競技場へ**ー16 です。

平野 寅次郎 拝